

Spēka trenāžiera vilkšana tautas klasē
2024. gada 25. maijs
NOLIKUMS



1. Sacensību mērķis

- 1.1. Popularizēt virves vilkšanas sportā.
- 1.2. Noskaidrot spēcīgākos spēka trenāžiera vilkšanā.

2. Sacensību vadība, norises vieta un laiks

- 2.1. Sacensības organizē Virves vilkšanas klubs Novadnieki sadarbībā ar Latvijas Virves vilkšanas federāciju.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis Mārtiņš Čampa, mob.27010772.
- 2.3. Sacensības norisinās Saldus sporta kompleksa stadionā, Jelgavas ielā 6, 2024.gada 25. maijā no plkst. 12:00 līdz plkst. 14:00.

3. Dalībnieki

- 3.1. Ikviens interesents bez vecuma un dzimuma ierobežojuma

4. Sacensību rīkošanas kārtība un noteikumi

- 4.1. Sacensības notiek pēc virves vilkšanas noteikumiem individuālajai izturības pārbaudei.
- 4.2. Izmantojot individuālo virves vilkšanas trenāžieri, vilcējs vienmērīgi velk svaru, kas aprēķināts pēc formulas (*vilcējas svars x 0,5*) 3 m augstumā, pēc tiesneša signāla laiž zemē, nepieskaroties zemei, pēc tiesneša signāla, atkal uz augšu. Tas tiek atkārtots tik reizi, cik vilcējs spēj. Tiesnesis fiksē kopējo attālumu metros, ko vilcējs veicis virzienā augšup.

5. Apbalvošana

- 5.1. 1.-3. vietu ieguvēji *dāmu, kungu, jauniešiem (līdz 12 gadu vecumam) un jauniešiem (līdz 12 gadu vecumam)*, tiek apbalvoti ar medaļām un pārsteiguma balvām.

6. Sacensību drošība un organizatora atbildība

- 6.1. Katrs sportists atbild par savu veselības stāvokli, par to parakstoties pieteikumā.
- 6.2. Dalībnieki parakstās, ka paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un piekrīt, ka pasākuma laikā var tikt fotografēti un filmēti.
- 6.3. Ja dalībnieks ir nepilngadīgs, tad viņš iesniedz pasākuma organizatoram vecāka vai likumiskā pārstāvja atļauju piedalīties sacensībās, apliecinot, ka uzņemas atbildību par bērna veselības un fiziskās sagatavotības stāvokli un piekrīt, ka pasākuma laikā bērns var tikt fotografēts un filmēts.
- 6.4. Apstiprinot dalību sacensībās dalībnieki, bērnu vecāki vai pārstāvji atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necinās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- 6.5. Pasākuma dienā norises vietā būs medicīnas darbinieks, kas sniegs pirmo medicīnisko palīdzību, ja tiek gūtas akūtas traumas.

Sagatavoja galvenais tiesnesis:

Mārtiņš Čampa*

*Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu.