



## Atklātā ūdens peldēšanas sacensības „Ciecernieks”

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķis:

Attīstīt un popularizēt peldēšanu Saldus novadā. Noskaidrot spēcīgākos peldētājus.

#### 2. Vieta un laiks:

Sacensības notiks 2022.gada 30.jūlijā (sestdienā) Saldus novadā, Cieceres ezerā, (Cieceres ezera skatu tornis: skatīt karti pielikumā). Koordinātas: 56.656528, 22.554190

Reģistrācija no plkst. 10:00 – 11:45

Sacensību atklāšana 12:00

- Starts **AKVA VITAMĪNS 100m** peldējumam bērniem – **12:20** (A vecuma grupa)
- Starts **AKVA VITAMĪNS 100m** peldējumam bērniem – **12:25** (B vecuma grupa)
- Starts **AKVA VITAMĪNS 100m** peldējumam tautas klasē – **12:30** (apvienotā C – G vecuma grupa)
- Starts **66NORTH 400m** peldējumam sievietēm – **12:45**
- Starts **66NORTH 400m** peldējumam vīriešiem – **13:00**
- Starts **LATSWIM 3.1 km** apkārt „Ozolsalai” – **13:25**

#### 3. Sacensību organizētāji:

Biedrība „AKVA VITAMĪNS”

Atbildīgā persona: Agris Vītoliņš

Galvenais tiesnesis: Kristaps Vaģelis

## 4. Dalībnieki:

4.1. Visi peldēšanas entuziasti.

### 4.2. Vecuma grupas :

A - 7 - 12 gadiem

B - 13 - 15 gadiem

C- 16 - 18 gadiem

D- Open 19 - 34 gadiem

E- Leģendas 35 - 49 gadiem

F- Superleģendas 50 + gadi

Atkarībā no dalībnieku skaita, organizatori sacensību dienā var lemt par kādas grupas dalīšanu vai apvienošanu.

### 4.3. Distances :

**AKVA VITAMĪNS 100m** distance - startē A un B grupas, kā arī apvienotā C – F grupa

**66NORTH 400m** - startē A – F grupas

*(A vecuma grupas bērni 400m var startēt tikai ar trenera vai vecāka parakstītu atļauju)*

**LATSWIM 3.1km** - startē B – F grupas

**Katru distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas stilā un peldēšanas tērpā. Peldēšanas palīgīdzekļus izmantot nav atļauts.**

**Dalībnieka vecums tiek noteikts uz 2022.gada 31.decembri.**

Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko apliecinās ar savu parakstu.

Jauniešiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu, parakstās vecāki vai treneris.

**Iesniedzot pieteikumu dalībnieki ir piekrituši, ka pasākuma laikā tiks fotografēti, vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei**

## 5. Apbalvošana:

Visu distanču finišētāji saņems piemiņas medaļas. Katras vecuma grupas pirmo trīs vietu ieguvējiem balvas.

## 6. Pieteikumi un dalības maksa:

**Pieteikums** sacensībām jāaizpilda elektroniski līdz 28.07.2021.(ieskaitot)

<https://ej.uz/ciecernieks2022>

Piesakoties iepriekš vienas distances dalības maksa ir 10 EUR, sacensību dienā 20 EUR. Katra nākamā distance 5 EUR. Bērniem līdz 16 gadu vecumam un pensionāriem 50% atlaide, uzrādot pensionāru apliecību.

Pirmie 200 dalībnieki, kuri būs reģistrējušies, saņems peldcepuri.

**Dalības maksa** sacensību dalībniekiem līdz 12 gadiem - bez maksas.

Dalības maksa jāiemaksā reģistrējoties sacensību dienā.

Kontaktinformācija: Agris Vītoliņš (tālr.: 26599313)

Kristaps Vaģelis (tālr.: 26665671)

## 7. Sacensību atbalstītāji:



**Saldus Zeme**  
LAIKRAKSTS BROČĒNU NOVADAM UN SĀLDUS NOVADAM



**Saldus piepilda**





Pranamat ECO 

  
PAMPĀĻI



**Sacensību distance un norises vieta- Cieceres ezera skatu tornis**



