

Draiskais skrējieni "Ciecernieks" NOLIKUMS

1. Mērķi

- 1.1. Popularizēt veselīgu dzīves veidu un sekmēt sporta attīstību Saldus novadā;
- 1.2. radīt iespēju ikvienam interesentam piedalīties sacensībās;
- 1.3. piesaistīt dalībniekus no visas Latvijas, tādējādi popularizējot Saldus novadu;
- 1.4. noskaidrot sportiskākās, atraktīvākās komandas Saldus novada svētkos;
- 1.5. pulcināt un saliedēt iedzīvotājus, uzlabot viņu fizisko un garīgo veselību.

2. Sacensību vadība

- 2.1. Sacensības organizē Saldus novada p/a "Saldus TIKS centrs" sadarbībā ar biedrību "Burbuļi" un citām sporta biedrībām;
- 2.2. draiskā skrējiena "Ciecernieks" galvenais tiesnesis: Saldus novada sporta darba vadītāja Elga Grota, tel. 29485523, e-pasts elga.grota@saldus.lv.

3. Vieta un laiks

- 3.1. Sacensības notiek 2019. gada 1. jūnijā Saldū, starts plkst. 13.00 O. Kalpaka laukumā;
- 3.2. reģistrēšanās no plkst. 11.30 (pie pulksteņa).

4. Dalībnieki un sacensību kārtība

- 4.1. Sporta sacensībās piedalās iedzīvotāji, kuri vēlas aktīvi pavadīt brīvo laiku un sacensties par interesantām, vērtīgām balvām;
- 4.2. draiskā skrējiena „Ciecernieks” dalībnieki startē komandās, kuru sastāvā ir 3 personas **vecumā no 16 gadiem**;
- 4.3. noformējums - jo trakāk un interesantāk, jo labāk!
- 4.4. ar skrējiena precizētu trasi dalībnieki tiks iepazīstināti sacensību dienā;
- 4.5. starts un finišs O. Kalpaka laukumā;
- 4.6. daļa trases būs pa Cieceres upi (pirms tam upe pa maršrutu tiks iztīrīta) gan ar peldlīdzekļiem, ko sagādās biedrība "Burbuļi", gan kājām vai peldus;
- 4.7. dalībniekiem **obligāti nepieciešami slēgti sporta apavi!**
- 4.8. sacensību dalībnieki par savu veselības stāvokli un savu drošību uzņemas atbildību paši, apliecinot ar parakstu pieteikumā;
- 4.9. sacensību vietā tiks nodrošināta medicīniskā palīdzība;
- 4.10. visi pasākumi ir apdrošināti.

5. Apbalvošana

- 5.1. Skrējiena uzvarētāju komanda tiek apbalvota ar aktīvo atpūtu pēc pašu izvēles;
- 5.2. otrās, trešās vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar aktīvo atpūtu;
- 5.3. skatītāju simpātija saņems pārsteiguma balvu;
- 5.4. simpātiju balvu nodrošinās un pasniegs SIA "Saldus Maiznieks".

Sagatavoja
Saldus novada sporta darba vadītāja



Elga Grota